

Do psiquiatra  
Carlos Nunes Filipe

# CRESCER E VIVER DIFERENTE



AUTISMO

INCAPACIDADE INTELECTUAL

DIFICULDADES DE APRENDIZAGEM

HIPERATIVIDADE/ DÉFICE DE ATENÇÃO

SÍNDROME DE ASPERGER

SÍNDROMES GENÉTICOS

SÍNDROME DE TOURETTE

SONO, DEPRESSÃO  
E ANSIEDADE NAS  
PERTURBAÇÕES DO  
DESENVOLVIMENTO

Diagnóstico  
e tratamento  
nas crianças,  
adolescentes  
e adultos.



verso de kapa

# As Perturbações do Desenvolvimento

## ao longo da vida

como diagnosticar  
como intervir

Carlos Nunes Filipe

## Características essenciais das Perturbações do Neurodesenvolvimento:

- Têm origem pré-natal e resultam de transtornos na maturação cerebral.
- Não são estáticas, mas evoluem ao longo da vida, de acordo com a maturação do sistema nervoso.
- Tendo uma origem genética, a sua expressão é modulada por fatores ambientais.
- O grau de perturbação que determinam é muito variável, podendo ir de gravemente incapacitantes a moderadas ou ligeiras.
- Os limites entre a perturbação e a normalidade são imprecisos e dependem do contexto em que a situação é avaliada.
- Não existem marcadores biológicos para a grande maioria das Perturbações do Desenvolvimento.
- Surgem frequentemente associadas entre si e com outras perturbações neurológicas e psiquiátricas.

Do psiquiatra  
Carlos Nunes Filipe

**CRESCER E VIVER  
DIFERENTE**

  
verso de kapa

Carlos Nunes Filipe

Nascido em 1956, é licenciado em Medicina, com especialidade em Psiquiatria e grau de competência em Neurofisiologia Clínica. Doutorada pela Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, desenvolveu trabalho de investigação na área da Fisiologia e da Fisiopatologia do Sistema Nervoso Central, na Holanda e em Portugal. Professor auxiliar da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, regente das disciplinas de Fundamentos de Neurociências e Fisiologia Médica, é também Psiquiatra da Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo (APPDA), em Lisboa, desde 2000. Foi Diretor Científico e coordenador do grupo de Psiquiatria do CADIA (Centro de Apoio ao Desenvolvimento Infantil), em Cascais, entre 2005 e 2015. Ao longo dos últimos quinze anos, o seu interesse tem sido orientado principalmente para a psicopatologia e a clínica das Perturbações do Desenvolvimento e, em particular, para as manifestações das Perturbações do Desenvolvimento nos adultos.

## CRESCER E VIVER DIFERENTE

O desenvolvimento do sistema nervoso é um processo complexo para o qual contribuem múltiplos fatores, uns de caráter genético, outros biológicos e sociais.

A eventual alteração de alguns destes fatores ou o desequilíbrio nas relações existentes entre eles pode levar à manifestação de uma ou mais Perturbações do Desenvolvimento, que normalmente têm o seu aparecimento ainda antes do nascimento e cujas consequências se prolongam por toda a vida.

Ao longo deste livro são apresentadas as **Perturbações do Desenvolvimento mais prevalentes**, o seu diagnóstico e consequente necessidade de intervenção terapêutica não só nas crianças, mas também nos adolescentes e adultos, dando especial atenção à forma como estas perturbações condicionam o seu dia a dia, bem como de quem delas cuida: pais, professores, psicólogos, técnicos e/ou médicos.

Apresentam-se ainda algumas estratégias e exemplos que, pela minha experiência clínica, espero que sejam úteis.

*Carlos Nunes Filipe*

  
verso de kapa

ISBN 978-989-8516-00-3  
  
9 789898 816023 >

Carlos Nunes Filipe | **CRESCER E VIVER DIFERENTE**



Do psiquiatra  
Carlos Nunes Filipe

## CRESCER E VIVER DIFERENTE

AUTISMO  
INCAPACIDADE INTELLECTUAL  
DIFICULDADES DE APRENDIZAGEM  
HIPERATIVIDADE/ DÉFICE DE ATENÇÃO  
SÍNDROME DE ASPERGER  
SÍNDROMES GENÉTICAS  
SÍNDROME DE TOURETTE  
SONO, DEPRESSÃO  
E ANSIEDADE NAS  
PERTURBAÇÕES DO  
DESENVOLVIMENTO

Diagnóstico  
e tratamento  
nas crianças,  
adolescentes  
e adultos.

  
verso de kapa

**CRESCER E VIVER  
DIFERENTE**